

Meillä on ratkaisu!

VAALIHURMASSA ON KUULTU useita lupauksia paremmasta huomiosesta. Asiat laitetaan kuntoon. Isotkin ongelmat selvitetään suoraviivaisesti. Jokainen ehdokas tekee sen omalla tavallaan.

Jäin miettimään, miten nämä toisia mollaavat kansanvalitut lopulta toimivat yhdessä. Siitähän päätöksenteossa on kyse – yhteistyöstä. Hallitusohjelma on ensimmäinen yhteinen ponnistelu, kun määritellään tavoitteet hallituskaudelle.

Me edistämme päättäjien ymmärrystä siitä, että satsaus fysioterapiaan on hyvä investointi. Meillä on taskut täynnä ratkaisumalleja, jolla kuntien talous saataisiin parempaan asentoon.

Pelkästään tuki- ja liikuntaelinsairauksien kustannukset ovat 3-4 miljardia vuodessa, ja ne ovat suurin syy työpoissaoloihin ja toiseksi suurin syy työkyvyttömyyseläkkeisiin. Fysioterapia on vaikuttavaa ja se tuottaa säästöjä. Me haluamme, että fysioterapian hyvät

toimintamallit otetaan osaksi hallitusohjelmaa.

Ajatelkaa säästöjä, jos esimerkiksi kaikki pitkäaikaisa sairaat saisivat liikuntaintervention ja fysioterapiaa, syöpäpotilaat saisivat säännönmukaisesti fysioterapeutin ohjausta ja neuvontaa, jokaisella koululla olisi oma fysioterapeutti, tehokas kotikun-

toutusmalli otettaisiin käyttöön koko valtakunnassa ja työterveyshuollossa voisi ohjautua suoraan fysioterapeutille. Listaa on helppo jatkaa.

Fysioterapia on leikkauksia, lääkehoitoja ja laitoshoittoa huomattavasti edullisempaa. Meidän osaamisemme edistää kansalaisten hyvinvointia sekä vähentää pitkäaikaissairauksia ja niiden vaikutuksia toimintakykyyn. Meillä on ratkaisun avaimet, jotka voidaan ottaa käyttöön – vaikka sote kaatuikin.

Koska fysioterapiaan ei resursoida riittävästi, yhteiskunnalle kertyy iso lasku. Eikä syynä ole työvoimapula. Päinvastoin.

Meille itsestään selvät asiat eivät ole sitä muille. Mutta tehdään siitä sellainen. Yhdessä. ■

Tiina Mäkinen

puheenjohtaja, Suomen Fysioterapeutit ry
tiina.makinen@suomenfysioterapeutit.fi

Vi har lösningen!

UNDER VALYRAN har vi fått höra många löften om en bättre morgondag. Nu ska det bli ordning på saker och ting. Det bjuds på enkla lösningar även på stora problem. Varje kandidat har sitt eget sätt.

Det får mig att tänka på hur alla dessa folkvalda som rackar ner på varandra sist och slutligen kan samarbeta. Det är ju ändå det som beslutsfattandet går ut på – samarbete. Regeringsprogrammet är den första gemensamma ansträngningen då man ställer upp mål för regeringsperioden.

Vi jobbar för att öka beslutsfattarnas insikt om att det är en bra investering att satsa på fysioterapi. Vi har fickorna fulla av modeller som kan förbättra kommunernas ekonomi.

Enbart för sjukdomar i rörelseorganen uppgår kostnaderna till 3-4 miljarder euro per år. De är den största orsaken till arbetsfrånvaro och den näst största orsaken till invalidpensioneringar. Fysioterapi är effektivt och ger inbesparingar. Vi vill att de goda fysioterapimodellerna ska tas in i regeringsprogrammet.

Tänk er inbesparingarna om till exempel alla långtidssjuka fick motionsinterventioner och fysioterapi, cancerpatienterna fick regelbunden handledning och rådgivning av en fysioterapeut, varje skola hade en egen fysioterapeut, en effektiv modell för rehabilitering i hemmet togs i bruk i hela landet och om företagshälsovården kunde hänvisa patienter direkt till fysioterapi. Listan är lång.

Fysioterapi är mycket förmånligare än operationer, läkemedelsbehandlingar och institutionsvård. Vår kompetens främjar medborgarnas välfärd och minskar långtidssjukdomarna och deras effekter på funktionsförmågan. Vi har de färdiga lösningarna – som kan införas trots att vårdreformen föll.

Det blir dyrt för samhället då fysioterapin inte får tillräckligt med resurser. Och det beror inte på en arbetskraftsbrist. Tvärtom.

Det som är självklart för oss är inte självklart för andra. Men vi kan se till att det blir det. Tillsammans. ■

